Утверждаю____

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса ворции		Пищевые вещества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием лишя:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Утверждаю____

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		penentyp
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	- '	

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ:	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (зблок)	200	0 ,20	0,20	27,50	112.70	342	2011
Итого за прием пиши:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

/

10:	5 / 1 . O.V.	тверждаю //
1 0	R 3	1/22
	4 , 6	1/2%
	E T	ми возможностя

Ежедневное 12-ги дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничени инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда The state of the s

4 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	a	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			рецептур
		Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41	
кисель из повидла	200	0.10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111.42	620,06		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур	
	таста порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		penentyp
		Полдник	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	4, 1	Пищевые вещества	Энергети-ческая	1 TIE BUNCHERA POR !	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		режентур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Прнем пищи, наименование блюда			Пищевые веществ	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

8 Вариант

		o Dupmuni					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	a	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Полдник					1
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80		
СОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	<u> </u>	<u> </u>

Ежедневное 12-ги дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детейинвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименованне блюда	Масса порции		Пищевые веществ	32	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			рецептур
		Полдник		-			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK No41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием лиши:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством

rely

Ежедневибе 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Утверждаю______

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда			Пищевые веществ:	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборнин	
	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	our become be	рецептур
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством _____ //пееси

Утверждаю ______

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		редентур
		Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		